

Vernisáž výstavy s besedou o zdravých potravinách

Ve středu 11. března odpoledne se na naší škole konala vernisáž výstavy STAČÍ ZAČÍT: Od první čáry. Vernisáž jsme spojili s besedou o zdravých potravinách.

Žáci si v hodině vaření pod vedením paní zástupkyně Žákové připravili zdravější varianty pomazánek, do kterých přidali mrkev, celer, česnek, majonézu částečně nahradili bílým jogurtem, a následně vytvořili chutné jednohubky. Ty ozdobili například čerstvou paprikou, okurkou a hrozný, takže nejen dobře chutnaly, ale také krásně vypadaly.

Po krátkém vystoupení žáků jsme si jako členky Ekoparlamentu připravily besedu o zdravém stravování. Návštěvníci se dozvěděli zajímavé informace o zdravých potravinách a jejich významu pro naše zdraví.

Celá vernisáž proběhla ve velmi příjemné atmosféře a všichni jsme si ji moc užili.

Jolana Prosecká a Leontýna Voráčová



