**S sebou:**

* + vhodnou pevnou obuv, raději předem impregnovat
  + vhodné sportovní oblečení dle počasí
  + náhradní spodní prádlo
  + teplejší mikinu a tepláky, šusťákovou bundu (na večerní program)
  + pyžamo (raději teplejší)
  + pláštěnku
  + hygienické potřeby
  + baterku
  + lahev na pití
  + psací potřeby, pastelky, sešit bez linek A5
  + svačinu na první den, začínáme obědem
  + **BÍLÉ TRIČKO**
  + repelent

**V případě potřeby léky. O jejich užívání prosím informujte písemně třídního učitele.**

V rekreačním středisku je možné během dne zakoupit drobné občerstvení.

Pitný režim bude po celou dobu pobytu zajištěn.

Po zkušenostech z předchozích kurzů prosíme, aby si děti s sebou nebraly cennosti (náramky, přívěsky, větší náušnice…)